

Утверждаю:  Никишина Е.Ю./

Заведующий муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 56 «Лесная сказка»

Приказ № 35 – ОД от 29.07.2014 г.

Примерное двадцатидневное меню для детских дошкольных учреждений

1-я неделя 1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
завтрак Каша "Геркулес" на сгущенном молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из отварной свеклы в молочном соусе Щи из свежей капусты со сметаной Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	завтрак Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок обед Борщ с морской капустой со сметаной Мясо говядины (для добавления в суп) Рыба (филе), тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	завтрак Каша пшенная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп фасолевый со сметаной Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	завтрак Запеканка из творога с морковью Повидло Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок обед Рассольник с крупой и сметаной Мясо говядины (для добавления в суп) Биточки (котлеты) рыбные Картофельное пюре Кисель плодово- ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Суп с клецками Рагу из овощей с отварной курой Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

полдник Ватрушка с курагой Яблоко Апельсин Чай	полдник Печенье Банан Чай с молоком	полдник Печенье Яблоко Кефир	полдник Вафли Яблоко Мандарин Чай	полдник Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой Чай с молоком
2-я неделя 6-й день завтрак Каша манная на на сгущенном молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом Суп гороховый со сметаной Ежики	7-й день завтрак Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок обед Суп крестьянский с крупой со сметаной Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины Компот из свежих яблок	8-й день завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп "Метелица" (кудрявый) Мясо говядины (для добавления в суп) Сосиска отварная - сад	9-й день завтрак Лапшевник с творогом Повидло Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок обед Свекольник со сметаной Мясо говядины (для добавления в суп) Рыба, тушеная с овощами	10-й день завтрак Суп молочный с лапшой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок Напиток витаминный обед Салат из свежих помидоров с растительным маслом Суп-пюре из картофеля Гренки Капуста тушеная с отварной курой

в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной полдник Печенье Банан Чай с молоком	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной полдник Булочка дорожная Кефир	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые - ясли Сложный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной полдник Булочка с изюмом Яблоко Чай с молоком	Картофельное пюре Кисель плодово- ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной полдник Вафли Яблоко Мандарин Чай	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной полдник Ватрушка с картофелем Яблоко Апельсин Чай с молоком
3-я неделя 11-й день завтрак Каша "Геркулес" на сгущенном молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный	12-й день завтрак Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок	13-й день завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный	14-й день завтрак Запеканка из творога с морковью Повидло Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок	15-й день завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное 10.00 Сок Напиток витаминный

Сыр	Хлеб пшеничный Сыр	Хлеб пшеничный Сыр	Хлеб пшеничный Сыр	Хлеб пшеничный Сыр
10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Сок	10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Сок	10.00 Сок Напиток витаминный
обед Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом Рассольник домашний со сметаной Плов из отварного мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Суп из сборных овощей со сметаной Каша гречневая рассыпчатая с овощами и отварным мясом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Суп картофельный с мясными фрикадельками Капуста тушеная с отварным мясом Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Борщ с фасолью со сметаной Мясо говядины (для добавления в суп) Суфле рыбное Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из свежих помидоров с растительным маслом Суп крестьянский со сметаной Гренки Азу из отварной курицы с картофелем Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник Печенье Банан Чай с молоком	полдник Ватрушка с повидлом Кефир	полдник Манник Яблоко Мандарин Чай с молоком	полдник Вафли Яблоко Чай	полдник Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью Чай с молоком

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Никишина Елена Юрьевна

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022