

# 7 незаметных упражнений на каждый день

## Памятка для заботливых родителей

1. Обращайте внимание детей на любые звуки, которые вас окружают.
2. Давайте звукам характеристику: высокий (толстый) или низкий (тонкий), коротко или долго тянется, громко или тихо звучит, можно или нельзя спеть.
3. Слушайте звуки в тишине.
4. Совершайте бытовые действия под пение, беседуя с детьми нараспев и выразительно.
5. При поездке в лифте изображайте голосом на звук «У» движение снизу вверх и сверху вниз, а также взлёт и посадку самолёта, полёт жучка, мухи и т. д.
6. Включайте классическую программную музыку во время поездки на машине. Начать удобнее с «Детского альбома» П.И. Чайковского.
7. Обращайте внимание детей на настроение музыки и её характер.

Упражнения помогут развить слух, голос и сделают музыку частью вашей жизни и жизни ребёнка.