

Утверждаю:  Никишина Е.Ю./

Заведующий муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 56 «Лесная сказка»

Приказ № 35 – ОД от 29.07.2014 г.

Примерное двадцатидневное меню для детских дошкольных учреждений

Осенне-зимний период

1-я неделя 1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
завтрак Каша "Геркулес" на сгущенном молоке Чай Хлеб пшеничный Сыр	завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр	завтрак Каша молочная ассорти (пшенично-манная) с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр	завтрак Лапша молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр	завтрак Каша молочная ассорти (кукурузно-пшеничная) с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр
10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Сок	10.00 Кисло-молочный напиток	10.00 Сок	10.00 Сок Напиток витаминный
обед Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом Рассольник домашний со сметаной Тефтели из мяса говядины в молочном соусе Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Огурец соленый Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба (филе), тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из отварного картофеля кукурузы и лука и растительным маслом Суп с клецками Гарнир овощной с отварным мясом говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из б/к капусты с луком и растительным маслом Борщ с фасолью со сметаной Суфле рыбное с морковью Картофельное пюре Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат овощной с растительным маслом Суп-пюре из картофеля Гренки Суфле из мяса кур Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник Ватрушка с повидлом Яблоко Мандарин Чай	полдник Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с молоком	полдник Ватрушка с картофелем Банан Чай с лимоном	полдник Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Чай с лимоном	полдник Вафли Яблоко Чай с молоком

2-я неделя 6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
завтрак Каша ячневая на сгущенном молоке Чай Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок Напиток витаминный	завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок	завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок	завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Кисло-молочный напиток	завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр 10.00 Сок Напиток витаминный
обед Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом Суп рыбный из рыбных консервов Котлета "Здоровье" Макаронные изделия отварные Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из моркови с изюмом и растительным маслом Суп "Метелица" (кудрявый) Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) Соус молочный (для подачи к блюду) Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и растительным маслом Суп гороховый со сметаной Суфле рыбное с творогом Картофель в молоке Компот из сухофруктов и изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом Рассольник с крупой и сметаной Рагу из овощей с отварной курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Огурец соленный Свекольник со сметаной Тефтели рыбные в молочном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник Булочка дорожная Яблоко Мандарин Чай	полдник Запеканка из творога с морковью Молоко сгущенное Чай с молоком	полдник Ватрушка с повидлом - ясли Сосиска в тесте - сад Банан Чай с лимоном	полдник Запеканка из творога с вермишелью Повидло Чай с лимоном	полдник Печенье Яблоко Чай с молоком

3-я неделя 11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	15-й день
завтрак Каша молочная ассорти (ячневая, геркулес) на сгущенном молоке Чай Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Лапша молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное
10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Сок	10.00 Кисло-молочный напиток	10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Кисло-молочный напиток
обед Салат из отварной свеклы в молочном соусе Суп из овощей со сметаной Ежики в сметанном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Горошек зеленый Суп картофельный с рыбой Запеканка капустная с мясом говядины Соус молочный Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из моркови с яблоками и растительным маслом Борщ со сметаной Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из б/к капусты с кукурузой, луком и растительным маслом Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба отварная под омлетом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат "Нежный" Щи по-грузински Гарнир овощной с отварной курой Компот из сухофруктов и кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник Ватрушка со сметаной Яблоко Мандарин Чай	полдник Запеканка из творога Повидло Чай с молоком	полдник Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой Банан Чай с лимоном	полдник Запеканка из творога с морковью Молоко сгущенное Чай с лимоном	полдник Пряник Яблоко Чай с молоком

4-я неделя 16-й день	17-й день	18-й день	19-й день	20-й день
завтрак Каша манная на сгущенном молоке Чай Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное
10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Кисло-молочный напиток	10.00 Сок	10.00 Сок Напиток витаминный	10.00 Сок
обед Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом Суп крестьянский с крупой со сметаной Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Горошек зеленый Борщ красный с отварным яйцом Котлета рыбная с морковью Картофельное пюре Компот из сухофруктов и кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом Суп фасолевый со сметаной Капуста тушеная с отварным мясом говядины Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из моркови с растительным маслом Щи из свежей капусты со сметаной Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	обед Салат из б/к капусты с морковью и растительным маслом Суп-лапша со сметаной Рагу из овощей с отварной курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
полдник Коржик молочный Яблоко Мандарин Чай	полдник Запеканка из творога с вермишелью и овощами Повидло Чай с молоком	полдник Ватрушка с творогом Яблоко Апельсин Чай	полдник Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Чай с лимоном	полдник Печенье Яблоко Чай с молоком

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Никишина Елена Юрьевна

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022