



Утверждаю _____ Е.Ю. Никишина
Заведующий МАДОУ №56 «Лесная сказка»
Приказ № 19-ОД от 10.01.2023 г.

Примерное двадцатидневное меню (весенне-летний период) для детских дошкольных учреждений

Весенне-летний период

1-я неделя 1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<p>завтрак Каша "Геркулес" на сгущенном молоке Чай Батон Сыр</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Сыр</p>	<p>завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Батон Сыр</p>	<p>завтрак Лапша молочная Кофейный напиток с молоком Батон Сыр</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (кукурузно-пшеничная) с маслом сливочным Какао с молоком Батон Сыр</p>
<p>10.00 Сок Напиток витаминный</p>	<p>10.00 Сок</p>	<p>10.00 Кисло-молочный напиток</p>	<p>10.00 Сок Напиток витаминный</p>	<p>10.00 Сок Напиток витаминный</p>
<p>обед Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом Рассольник домашний со сметаной Тефтели мясные в молочном соусе Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>обед Салат из отварного картофеля с огурцами, свеклой и растительным маслом Борщ с фасолью со сметаной Рыба (филе), тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Суп с клецками Гарнир овощной с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле рыбное с морковью Картофель в молоке Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>обед Салат овощной с растительным маслом Суп-пюре из картофеля Гренки Суфле из мяса кур Сложный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>
<p>полдник Ватрушка с повидлом Яблоко Молоко кипяченое</p>	<p>полдник Запеканка из творога Повидло Чай</p>	<p>полдник Ватрушка с картофелем Банан Чай с лимоном</p>	<p>полдник Запеканка из творога с яблоками Молоко сгущенное Чай с лимоном</p>	<p>полдник Вафли Яблоко Апельсин Чай с лимоном</p>

2-я неделя 6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<p>завтрак Каша ячневая на сгущенном молоке Чай Батон Сыр</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом Суп рыбный из рыбных консервов Котлета "Здоровье" Макаронные изделия отварные Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Булочка дорожная Яблоко Молоко кипяченое</p>	<p>завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Сыр</p> <p>10.00 Сок</p> <p>обед Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом Суп "Метелица" (кудрявый) Голубцы с мясом и рисом (ленивые) Соус молочный (для подачи к блюду) Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Запеканка из творога с морковью Молоко сгущенное Чай</p>	<p>завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Батон Сыр</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Свекольник со сметаной Суфле рыбное с творогом Картофельное пюре Компот из сухофруктов и изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью Банан Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Сыр</p> <p>10.00 Кисло-молочный напиток</p> <p>обед Салат из свежих помидоров с растительным маслом Рассольник с крупой и сметаной Рагу из овощей с отварной курой Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Запеканка из творога с вермишелью Повидло Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Сыр</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп гороховый со сметаной Запеканка картофельная фаршированная отварной рыбой Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Печенье Яблоко Апельсин Чай с лимоном</p>

3-я неделя 11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	15-й день
<p>завтрак Каша молочная ассорти (ячневая, геркулес) на сгущенном молоке Чай Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из отварной свеклы в молочном соусе Суп из овощей со сметаной Каша перловая рассыпчатая с овощами и отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Ватрушка со сметаной Яблоко Молоко кипяченое</p>	<p>завтрак Каша пшенная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок</p> <p>обед Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом Суп картофельный с рыбой Запеканка капустная с мясом Соус молочный (для подачи к блюду) Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Запеканка из творога Повидло Чай</p>	<p>завтрак Лапша молочная Кофейный напиток с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Кисло-молочный напиток</p> <p>обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Борщ со сметаной Жаркое по-домашнему с отварным мясом Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой Банан Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Какао с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из свежих помидоров с растительным маслом Суп-пюре гороховый Гренки Рыба отварная под омлетом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Запеканка из творога с морковью Молоко сгущенное Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Кисло-молочный напиток</p> <p>обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Щи по-грузински Гарнир овощной с отварной курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Пряник Яблоко Апельсин Чай с лимоном</p>

4-я неделя 16-й день	17-й день	18-й день	19-й день	20-й день
<p>завтрак Каша манная на сгущенном молоке Чай Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом Суп крестьянский с крупой со сметаной Запеканка рисовая с печенью Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Коржик молочный Яблоко Молоко кипяченое</p>	<p>завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Кисло-молочный напиток</p> <p>обед Салат из отварного картофеля, моркови и лука с растительным маслом Борщ красный с отварным яйцом Котлета рыбная с морковью Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Омлет запеченный Хлеб пшеничный Чай</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным Какао с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Суп фасолевый со сметаной Капуста тушеная с отварным мясом Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Ватрушка с творогом Банан Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок Напиток витаминный</p> <p>обед Салат из свежих помидоров с растительным маслом Щи из свежей капусты со сметаной Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом Соус сметанный Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Запеканка из творога с рисом Молоко сгущенное Чай с лимоном</p>	<p>завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон Масло сливочное</p> <p>10.00 Сок</p> <p>обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп-лапша со сметаной Рагу из овощей с отварной курой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>полдник Баранка Яблоко Апельсин Чай с лимоном</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512579

Владелец Никишина Елена Юрьевна

Действителен с 07.06.2023 по 06.06.2024