

Игра – это удивительное явление, особый вид деятельности, который сопровождает человека на протяжении всей жизни, делая ее эмоционально окрашенной, познавательной насыщенной, красивой, праздничной.

Но обратите внимание: с ребенком надо именно играть, а не включаться в нее по родительскому долгу.

Ребенок очень ценит, когда взрослый соглашается играть с ним, отложив свои серьезные дела. Он интуитивно понимает, что к нему отнеслись как к равному, значимому: не пожалели своего «взрослого» времени.

Это поднимает ребенка в собственных глазах. И конечно наполняет сердце любовь к родителям.

Существует очень много видов игр, и для того чтобы с пользой провести выходной день, мы предлагаем комплекс игр на тему «Играем с мячом дома»

Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма-легких, сердца,

улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции

.Совместные действия в играх сближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха. Выбор мяча: мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.

Малышам необходимы:

-1 небольшой резиновый мяч

-1-2 мягких мяча для игр дома (лучше использовать мягкие мячи: тряпичные, вязаные; большие гимнастические мячи) –безопасные для игр в помещении.

-1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный и др. спортивные мячи)

Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:

1 Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете. Попробуйте научить этому своего малыша.

2 Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения.

3 Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение.

4 Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении.

5 Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом.

6 Проявите вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их.

7 Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях

8 Представьте себе, что Вы сами ребенок.

9 Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него «Победа»

Игры с мячом активизируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.

Коротко об играх с мячом:

«Брось мяч» бросание мяч друг другу и ловля его двумя руками;

«Прокати в воротики» прокатывание мяча через воротики, ноги родителей.

«Быстро по кругу» передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу.

«Попади в корзину» бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя)

Подвижные игры с мячом

«Съедобное-несъедобное»
съедобное-ловим мяч, несъедобное-
не ловим

«Школа мяча» различные упр-я с мячом (консультация с педагогом)

«Сбей кеглю» мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке «Боулинг»)

Физкульт-минутка

«Девочки и мальчики» Вместе с ребенком выполните подходящие движения по ходу стихотворения. На последние две строчки покружитесь вместе с детьми.

«Девочки и мальчики»,,

Хлоп- Хлоп- Хлоп.
Прыгают как мячики,
Прыг-Прыг-Прыг!
Ножками топачут,
Топ-Топ-Топ!
Весело хохочут. Ха-ха-ха!

Спортивная игра

«Попади в цель»
Развивает меткость,
Координацию рук и глазомер.
На небольшом расстоянии
от ребенка оставьте корзину
и предложите кидать в нее мячи.
Чтение стихотворения С. Маршака
«Мяч»

Помогает эмоционально затронуть детей, приучает слушать и понимать стихотворные строки.
Прочитайте ребенку стихотворение С. Маршака «Мяч», отбивая при этом мячом об пол.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №56 «Лесная сказка»

Играем с Мячом Дома



**Мяч – это рука ребенка,
развитие ее напрямую связано
с развитием интеллекта.
МЯЧ- круглый, как Земля,
и в этом его сила! С.А. Шмако**

Буклет подготовила
инструктор ФК
Жевстовских Н.В.