Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья.

День здоровья.

17.05.2019

*Цели мероприятия:*

1. Формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни.

2. Повторить правила поведения на воде, пребывание на солнце.

3. Закрепить знания детей о закаливании организма.

 *Оборудование:*  2 ведра, 2 обруча, мячи, кегли.

*Ход мероприятия.*

1*. Воспитатель.*

               Здравствуй, солнце ясное

               И земля прекрасная!

               Здравствуй, матушка – природа

               И хорошая погода!

Ребята, сегодня мы с вами будем говорить на очень интересную тему

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Сегодня мы поговорим какую пользу приносят нам солнце воздух и вода, почему их называют нашими лучшими друзьями.

Здоровье – неоценимое счастье в жизни человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Что поможет нам это сделать?

 2. Просыпаюсь утром рано

 Вместе с солнышком румяным,

 Заправляю сам кроватку

 Быстро делаю…(зарядку)

Танец Я ты он она

Ребята, а что еще помогает нам быть здоровыми.

*Игра «Да – Нет»*

Сейчас я вам буду давать советы

1. Если мой совет хороший

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет,

Говорите: нет, нет, нет

1. Постоянно нужно есть Для зубов, для ваших

Фрукты, овощи, омлет, Творог, простоквашу.

Это мой совет хороший?

1. Не грызите лист капустный, Он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

1. Говорила маме Люба: – Я не буду чистить зубы.

 И теперь у нашей Любы Дырка в каждом, каждом зубе.

 Каков будет ваш ответ?

1. Блеск зубам чтобы придать, Нужно крем сапожный взять,

Выдавить полтюбика И почистить зубики.

Это правильный совет?

8. А сейчас поучаствуем в конкурсах, покажем какие мы ловкие и умелые.

*. Спортивные игры- эстафеты.(Попади в цель, добеги быстрей).*

Мы большие молодцы,.. скажите что помогает нам быть здоровыми ***ТАНЕЦ ЧИКА-РИКА***