

Общепризнанный факт, что **от степени развития тонкой (или иначе мелкой) моторики в целом зависит развитие ребенка**. Почему так? Головной мозг учеными условно поделен на зоны, и именно зона мелкой моторики очень близко граничит с речевой зоной. Это означает, что без задействования первого, не будет хорошо работать и второе, и наоборот.

К тому же, мелкая моторика рук взаимодействует:

- С вниманием,
- С мышлением,
- С координацией,
- С воображением,
- С наблюдательностью,
- С памятью.

Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

## **Как правильно развивать мелкую моторику?**

Формировать такой важный навык можно с самого раннего возраста. **Для совсем маленьких подходит:**

Массаж ладошек

Разрывание бумаги

Пальчиковая гимнастика

Осязание предметов, различных по размеру, текстуре, форме

**Ребятам постарше подходят более сложные упражнения в игровой форме:**

Игры с бусами, крупами, природными материалами

Конструктор

Паззлы, раскраски, аппликации

Глина, пластилин, тесто

Теневой театр

Если ребенок научится хорошо выполнять простые движения: брать и перекладывать мелкие предметы, перебирать их пальчиками, то его в жизни будет гораздо проще научить делать очень сложные вещи.

**Важные правила в процессе развития мелкой моторики у детей:**

\*Занятия должны напоминать игру, а не уроки в школе. Можно придумать по ходу какую-то забавную историю или даже сказку.

\*Игры и занятия должны быть систематическими. Даже во время прогулки можно помассировать малышу ручку или насобирать красивых камушков и листочков.

\*В ходе игры побольше разговаривайте с малышом, ведите диалог, разыгрывайте сценки.

\*Важно, чтобы ребенку нравились и игрушки, и сам процесс — позаботьтесь об этом. А также искренне покажите, что вам это тоже приносит невероятное удовольствие.

\*Нельзя заставлять. Дайте ему право выбора. Возможно, он хочет рисовать, а не лепить — прислушайтесь к его пожеланиям.

\*Выбирайте игры и занятия, подходящие по возрасту и развитию именно вашему ребенку.

\*Старайтесь перепробовать как можно больше различных способов развития мелкой моторики.

\*Но ни в коем случае не занимайтесь всем сразу.

\*Никакой критики!

\*Контролируйте время — оно для каждого ребенка индивидуально. Не пересаживайте и не переутомляйте его.

\*И не ограничивайте детей в проявлении инициативы и фантазии!

## С какими трудностями сталкивается ребенок с плохо развитой мелкой моторикой?

Дети, чьи родители не уделяли внимание развитию мелкой моторики, сталкиваются с трудностями еще в дошкольном возрасте: с трудом используют ложку во время еды, не могут самостоятельно справиться со шнурками или пуговицами, с выговариванием букв и построением предложений, да и в целом неуклюжи. Уровень моторного развития рук (сила, ловкость, скорость и точность движений) и ручных навыков (использование различных инструментов – ножниц, лопаток, застегивание, расстёгивание застёжек и т. д.) в дошкольном возрасте является диагностическим фактором, определяющим уровень развития общей моторики и речи.

В первом классе им с большим трудом дается письмо, буквы у таких детей «пляшут», «лезут» за строку, «падают» набок, может проявиться тремор рук; не проходят проблемы с артикуляцией.

Важно помнить, что списывание прописей ребенком с плохим почерком только закрепит все ошибки. Чем больше времени будет уделяться его пальчикам, тем аккуратнее будет становиться его почерк.

**Пальчиковые игры** - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

Всего лишь 5-10 минут в день пальчиковых игр помогут вашему малышу улучшить речи и развить пальчики. Постарайтесь найти удобное время, когда и вы, и малыш готовы с удовольствием провести несколько минут вместе за так интересным занятием.

Очень важным фактором для мелкой моторики и развития речи является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами.

Стихи привлекают внимание малышей и легко запоминаются.

Ритм и неизменный порядок слов, рифма для малыша являются чем-то магическим, утешающим и успокаивающим.

**Однако стоит запомнить!** Игры для развития мелкой моторики должны проводиться под наблюдением взрослых. Иначе ребенок может проглотить какую-нибудь мелкую деталь или подавиться ей.

Играть в игры и выполнять упражнения, развивающие мелкую моторику, нужно систематически. Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более плавными, четкими и скоординированными.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Лесная сказка»

## Пальчиковые игры



Играя с детьми в пальчиковые игры, мы с одной стороны радуем их, а с другой развиваем у детей мелкую моторику рук, а соответственно и речь.

Составила: Сергунина Е.В.